

「TOKYO プレコンゼミ」について

プレコンって何？

「プレコン」とは「プレコンセプションケア（妊娠前のケア）」の略で、若い世代のヘルスケアとして近年注目されています。

妊娠・出産には適切な時期があり、また健康であることも大切です。

プレコンは、今はまだ妊娠を考えていないけれど将来妊娠を計画している女性やカップルが「**現在の健康状態**」を把握し、「**将来の妊娠**」に備えて健康管理を意識することで、より健康になること、元気な赤ちゃんを授かるチャンスを増やすことを目指しています。

TOKYO プレコンゼミ

東京都では、性や妊娠に関する正しい知識を身につけ健康管理に生かせるよう、専門家による「TOKYO プレコンゼミ」を月に一度開催しています（会場とオンラインによるハイブリッド開催）。

ゼミ受講により、将来の妊娠・出産に向けた以下の各種検査を都の助成で受けることができます。

（女性：上限3万円、男性：上限2万円）

必須検査	料金		
尿	5500円		
血液(血算・Fe・P・腎・血糖・脂質)			
麻しん抗体			
選択検査	料金	選択検査	料金
AMH(抗ミュラー管ホルモン)	6600円	女性ホルモン系	5500円
甲状腺ホルモン	1400円	エストロゲン	各種1100円 ※なるべく月経開始後5日以内に受診してください。
B型肝炎	1800円	プロゲステロン	
C型肝炎	1800円	LH	
経膈超音波	3500円	FSH	
性感染症(STD)	7000円	プロラクチン	
淋菌・クラミジア	4000円		
梅毒	1500円		
HIV	1500円		

※初診料（3000円）、再診料（1500円）がかかります。

※当院では女性の検査を行っています。

「東京プレコンゼミ」について[詳しくはこちら](#)

ご予約は [WEB](#) または [LINE](#) からお願いします。